



## **PROGRAMA DE MEDICINAS ALTERNATIVAS**

Vicerrectoría de Cultura y Bienestar

División de Salud Integral

Universidad del Cauca

Esp. Clara Inés Córdoba Llanos

Diciembre de 2014

### **Introducción**

La División de Salud Integral de la Universidad del Cauca, a través de la atención médica con enfoque en medicinas alternativas, busca expandir nuevos horizontes en cuestión de salud holística, para dar respuesta a diferentes problemáticas presentes hoy en día y brindar nuevas oportunidades de tratamiento a nuestros estudiantes universitarios.

La Medicina es un área del conocimiento de capital importancia dentro de la concepción del ser humano y se encuentra en un proceso de evolución acelerado y con enormes perspectivas futuristas. Las Medicinas Tradicionales, Biológicas, Alternativas, o como se las quiera llamar, parten de una visión integral del cuerpo, de la salud, de la historia clínica, del abordaje terapéutico y de las relaciones con el entorno.

En el desarrollo del pensamiento y del conocimiento, se han venido generando diferentes concepciones de lo que es la salud y la enfermedad y desde estos diferentes puntos de vista surgen los sistemas médicos complejos que se fundamentan en la Estructura Morfológica, la Estructura Vital, la Doctrina y Fundamentos, un Sistema Diagnóstico y un Sistema Terapéutico, concebidos desde su paradigma de pensamiento.

Por esta razón existen diferentes enfoques, que pueden demostrar su eficacia en los resultados finales sobre los pacientes, por lo cual se puede considerar que no hay unos sistemas médicos mejores o peores, sino que existen sistemas médicos diferentes. Esta reflexión además permite concluir que estos sistemas no son excluyentes y pueden ser complementarios e integradores cuando se utilizan de una manera racional.

Se debe tener en cuenta que las medicinas alternativas con el tiempo, se han convertido en métodos terapéuticos cada vez más utilizados por ser métodos integradores, sensibles a la individualidad del ser, y ser entendido éste desde su historia de vida como un ser auto-eco-organizado.

## **Justificación**

En 1993 mediante la Resolución CD37.R5 los Estados Miembros de la OPS expresaron su compromiso de promover la transformación de los sistemas de salud y apoyar el desarrollo de modelos alternativos de atención, incluida la medicina tradicional y la investigación sobre calidad y seguridad.

La Organización Mundial de la Salud, conocedora de las grandes carencias en salud, en especial de aquellas poblaciones con menores recursos, se ha dado a la tarea de incentivar el uso de las Medicinas Tradicionales, Alternativas o Naturales, emitiendo directrices claras sobre las políticas Nacionales a seguir, aplicaciones, pautas de capacitación y de ejercicio de los profesionales que las practiquen, basados siempre en las necesidades propias de cada región. (OMS, 2002). De ésta forma, caracteriza las diferentes terminologías relacionadas con este tipo de medicinas, de la siguiente manera:

**Medicina Tradicional (MT):** Medicina Tradicional es un término amplio utilizado para referirse tanto a los sistemas de MT como por ejemplo la Medicina Tradicional China, el Ayurveda hindú, la medicina Unani árabe, y a las diversas formas de medicinas indígenas. Las terapias de la MT incluyen terapias con medicación si implican el uso de medicinas con base de hierbas, partes de animales y/o minerales; y terapias sin medicación, como en el caso de la acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales (OMS, 2002).

La OMS define la Medicina Tradicional como “diversas prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias que incluyen plantas, animales y/o Medicinas basadas en minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios, aplicados en singular o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”. (OMS, 2002). El término “medicina tradicional” se utiliza cuando se hace referencia a África, Latinoamérica, Sudeste asiático y/o el Pacífico occidental.

**Medicina Complementaria (MCA) o Alternativa:** Los términos “complementaria” y “alternativa” se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema de Salud prevalente. (OMS, 2002) Este término es utilizado en aquellos países desarrollados, en donde el sistema de atención en

salud dominante se basa en la medicina alopática, o donde la MT no se ha incorporado al sistema nacional de Salud.

La misión de la OMS consiste en ayudar a salvar vidas y mejorar la salud. En lo que respecta a la MTC, y con miras a promover esas funciones, la OMS:

- Facilita la integración de la MTC en los sistemas de salud mediante su apoyo a los Estados Miembros en el desarrollo de sus propias políticas nacionales para ese sector;
- Elabora directrices sobre MTC por medio de la elaboración y el establecimiento de normas, directrices técnicas y metodologías relativas a la investigación de productos, prácticas y profesionales;
- Alienta la investigación estratégica en materia de MTC, para lo cual respalda proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia;
- Aboga por el uso racional de la MTC mediante el fomento de su utilización basada en pruebas científicas;
- Difunde información sobre MTC, actuando como centro coordinador para facilitar el intercambio de información.

Los objetivos de la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 consisten en:

- Aprovechar la posible contribución de la MTC a la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal;
- Promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud, según proceda.

En este mismo sentido, la Universidad del Cauca en su esfuerzo reciente por impulsar dentro de su currículo las Medicinas Complementarias, y debido a su buena aceptación tanto en instancias académicas como extra murales; ha realizado un seminario y un diplomado en este tipo de Medicinas, con énfasis en Terapia Neural.

La Terapia Neural lo que busca es producir un estímulo regulador, inespecífico, en un área específica del Sistema Nervioso, para que sea el propio organismo el que encuentre un *nuevo orden*, y así como tuvo la capacidad de hacer un síndrome o enfermedad, también pueda recurrir a sus propios órganos y/o sistemas efectores de procesos de autorregulación homeostática para acceder a la curación y, de no ser posible, al alivio. En este proceso intervienen también los cambios que la persona tiene oportunidad de hacer merced a la concienciación de lo ocurrido tanto en el proceso de enfermar como en el de sanar.

## **Objetivo**

Brindar al personal estudiantil de la Universidad del Cauca, la elección de optar por el servicio de Medicinas Alternativas o Complementarias, específicamente en terapia neural y medicamentos naturales, entre otros.

## **Horarios de atención**

Se atenderá en horarios de lunes a viernes de 1 a 5 pm.; en las instalaciones de la División de Salud Integral, según tarifas estipuladas para el servicio médico por esta División.

## **Implementos y suministros**

Para su correcta ejecución, la División de Salud Integral, debe contar con los siguientes elementos:

- Consultorio médico dotado con camilla y elementos médicos básicos.
- Kit de terapia neural (jeringas, agujas, procaína).
- Equipo de reanimación básico.

## **Referencias**

<http://www.who.int/medicines/areas/traditional/definitions/en/>.

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/95008/1/9789243506098\\_spa.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/95008/1/9789243506098_spa.pdf).